

Asma y tabaquismo

¿Qué es el asma?

El asma es una enfermedad crónica que afecta las vías respiratorias de sus pulmones. Cuando sufre una crisis asmática, las vías respiratorias se inflaman. Esto dificulta la respiración.

¿Cuáles son los síntomas de una crisis asmática?

- Tos
- Sibilancias
- Dificultad para respirar
- Opresión o dolor en el pecho

¿Qué es un factor desencadenante del asma?

Un factor desencadenante del asma provoca inflamación de las vías respiratorias. Los factores desencadenantes del asma incluyen humo de leña y humo de tabaco.

¿Cómo se relaciona el humo de leña con el asma?

El humo de leña puede desencadenar una crisis asmática. El humo de leña puede causar enfermedades pulmonares y cardíacas en niños con asma. Evite quemar leña en la chimenea de su casa o en la fogata de su patio trasero.

¿Cómo se relaciona el humo de tabaco con el asma?

El humo de tabaco que usted inhala de puros, cigarrillos y pipas puede causar una



crisis asmática. Cuando exhala el humo inhalado, crea humo ambiental de tabaco. Fumar y respirar humo ambiental de tabaco puede desencadenar una crisis asmática.

¿Está listo para dejar de fumar?

Estamos listos para ayudarlo. Molina Healthcare tiene un **Programa para dejar de fumar**. Este programa se ofrece sin costo alguno para los miembros. El programa incluye lo siguiente:

- Orientación personalizada
- Materiales de educación de la salud
- Terapia de reemplazo de la nicotina, si es elegible y su proveedor decide que es lo adecuado para usted

¿Cómo puede inscribirse en nuestro Programa para dejar de fumar?

Llame a nuestro Departamento de Servicios para Miembros al **(866) 472-9483 (TTY/TDD: 711)** para obtener más información.

Distribuido por Molina Healthcare. Todo el material de este folleto es solo informativo. No reemplaza las recomendaciones de su proveedor. Para obtener esta información en otros idiomas y formatos accesibles, llame al Departamento de Servicios para Miembros. Este número telefónico se encuentra al reverso de su tarjeta de identificación de miembro.